



本誌のアイコンがある記事はシティライフWEBにも掲載されています

新型コロナウイルス感染症の影響による休業などで

生活にお困りの方へ

市原市より市民の皆様への

支援情報はコチラ▶



84歳でフラ講師の資格修得

世界旅行の船上で フラ講座&発表会

飯島 文子さん



姉崎にある飯島マザーズクリニックは、飯島信博院長のもと、出産をはじめ女性特有の疾患の予防や診療を専門的に行う一方、プールやスタジオなどフィットネスクラブの機能のあるイキイキ運動センターや、エステも備え、女性の美と健康を多角的にサポートする産婦人科だ。院長の母で理事の飯島文子さんは、86歳になった今も元気いっぱい、同センターでフラダンスの講師を務める。そんな飯島さんの元気の秘訣を伺った。

踊りに魅せられた出来事

飯島さんは長野県奥の山に生まれ、小さい頃からダンスが好きで、高校時代にはダンス部に所属していた。大学時代にはダンスの先生として活躍していた。22年前に増え、フィットネススクラブでフラダンスを教えるようになった。その間、フラダンスの魅力を伝えるために、世界中を旅行し、船上でフラダンスの発表会を行った。

舞台発表のたびに感動

飯島さんはこれまで、世界中を旅行し、船上でフラダンスの発表会を行った。そのたびに感動を覚える。フラダンスの魅力を伝えるために、世界中を旅行し、船上でフラダンスの発表会を行った。

生涯楽しめるフラの魅力

飯島さんは、フラダンスの魅力について語った。フラダンスは、年齢を問わず楽しめる。フラダンスの魅力を伝えるために、世界中を旅行し、船上でフラダンスの発表会を行った。

26 フッ化物洗口

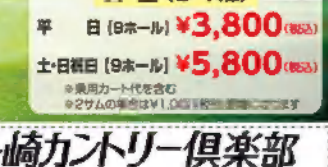
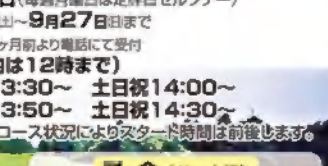
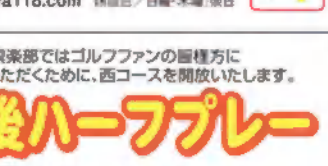
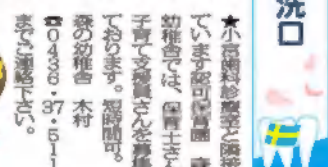
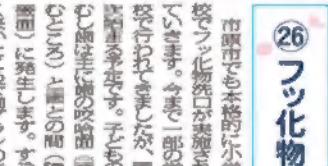
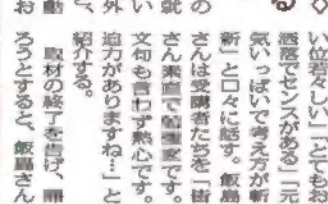
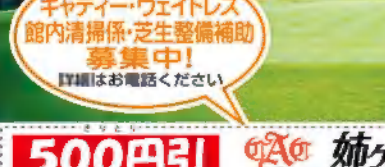
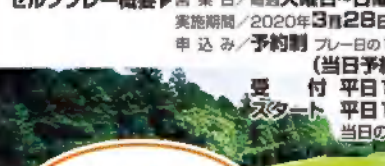
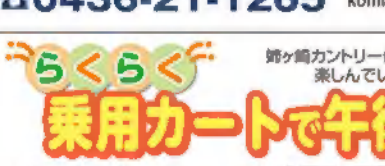
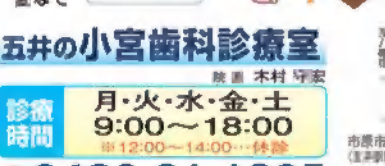
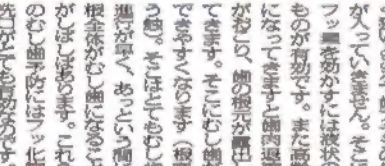
市原市でも本格的な小学校でフッ化物洗口が実施されている。フッ化物洗口は、歯の健康を維持するのに効果的。フッ化物洗口の実施状況を確認するため、市原市では、各学校でフッ化物洗口の実施状況を確認している。

★小宮歯科診療と関係している★

小宮歯科診療は、歯の健康を維持するのに効果的。小宮歯科診療の実施状況を確認するため、市原市では、各学校で小宮歯科診療の実施状況を確認している。

★小宮歯科診療と関係している★

小宮歯科診療は、歯の健康を維持するのに効果的。小宮歯科診療の実施状況を確認するため、市原市では、各学校で小宮歯科診療の実施状況を確認している。



受験に強く、毎日でも通える個別指導専門校
個別指導 AXIS 五井駅前校
高校生・中学生・小学生・全科目対応・自習室完備
これからの勉強の未来を共に築いていきましょう
春のご招待授業2回 無料
五井駅前校5周年キャンペーン
4/28(日) 13:00~15:00
5/5(日) 13:00~15:00
お申し込みは0436-63-5238

ダスキンカーヒスマスター
業務用エアコンクリーニング
丁寧に分解、高圧洗浄!
だから二回りもすすりキレイ
天井ファンや壁面など
プロの技術で応えます!
お申し込み 0120-01-0704
ダスキン姉崎 市原市青柳2-3-4
http://www.d-anesaki.com

500円引
午後ハーフプレークーポン
姉ヶ崎カントリー倶楽部
0436-66-1116 FAX 0436-66-5210
千葉県市原市立野165-1

VONDS ICHIHARA INFORMATION
関東サッカーリーグ開幕延期のお知らせ
新型コロナウイルスの影響により、2020年度(第54回)関東サッカーリーグの前期1節~3節まで延期することが決まりました。
開催延期となる試合(1部リーグ2部リーグ全て)
○前期1節 4/4(土)、5(日)
○前期2節 4/11(土)、12(日)
○前期3節 4/25(土)、26(日)
※今後は前期4節(5/2、3、8)の開幕に向け準備いたします。
最新情報はHPをご確認ください。

サークル墓

家族代々でも、ご夫婦だけでも、人数の制限のない自然葬。
故郷からの改葬にも対応できます。

やすらぎパーク市原

1区画 (税別)
135万円

第2期
好評受付中

袖ヶ浦霊苑

1区画 (税別)
115万円より

3/19より
新規受付開始

※永代管理料が別途かかります
(ご契約時に一括のみ、以後の管理費はかかりません)



実用新案特許取得
登録番号 第3212073号

山水の自然葬

～継承者の心配なし 管理費の発生なし 土へ還る自然葬～

最近テレビ等でも紹介されている自然葬。

山水ではご家庭の状況に合わせ様々なタイプの自然葬を提案しております。

4/28日まで

春のスペシャルキャンペーン実施中

期間中にご来苑・ご見学を頂きアンケートご記入でクオカード500円を、また期間中に墓地のタイプを問わず、ご契約を頂いたお客様へクオカード3,000円をプレゼントさせていただきます。尚、プレゼントは1家族1枚まで、また数に限りがあるので無くなり次第終了とさせていただきますので、ご了承ください。



Plate

プレート墓地



やすらぎパーク市原

1区画 (税別)
65万円より 好評受付中

お参りしやすい構造の新しいタイプの自然葬。

独立した区画毎にお名前を彫刻する御影石のプレートが設置されます。
区画の場所がはっきりとわかります。 ※永代管理料が別途かかります
(ご契約時に一括のみ、以後の管理費はかかりません)

誕生!



袖ヶ浦霊苑

1区画 (税別)
53万円より 3/19より
新規受付開始

美しい自然の好環境
やすらぎパーク市原



「やすらぎパーク市原」概要 千葉県市原市能満1518
■資料請求・お申し込み・お問合せは ☎0120-972-488
■通話料無料のフリーダイヤル

■定休日/水曜日 ■土・日・祝日営業 ■ご案内時間/9:30～17:00

最新情報と詳しい情報はこちらから! [公式]やすらぎパーク市原 ➡



好立地・好環境、緑に囲まれた公園墓地
永遠の郷 袖ヶ浦霊苑



「袖ヶ浦霊苑」概要 千葉県袖ヶ浦市神郷3103-3
■資料請求・お申し込み・お問合せは ☎0120-601-781
■通話料無料のフリーダイヤル

■定休日/水曜日 ■土・日・祝日営業 ■ご案内時間/9:30～17:00

最新情報と詳しい情報はこちらから! [公式]袖ヶ浦霊苑 ➡



株式会社 山水

〒290-0023 千葉県市原市惣社 3-3-13

TEL.0436-24-7311 FAX.0436-24-7322

<https://www.sansui-8.com>

検索は「千葉県 霊苑 山水」

当社は右記団体様指定店です ■千葉県庁生活協同組合 ■千葉県警友会連合会 ■千葉県学校生活協同組合 ■湘総武(千葉銀行) ■双葉電子工業団



行 告 白

有 料

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載料をご利用の際は、先着順の他、当事務所までよくお話し合いの上ご契約ください。取引については別途一部責任を負いません。

申し込み方法

- ◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
- ◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
- ◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
- ◆掲載料は前払いなので、要注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1冊ご郵送します。

買 い ます

●ヤマハピアノ/高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512

コミュニティひろば 無料

※掲載料をご利用の際は、内容を当市審議室までお話し合いの上ご利用ください。当市では一切責任を負いません。

申し込み方法

- ※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
- ※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
<https://www.cl-shop.com/customer/>
またはFAXか郵送、メールで ☎0436-21-9142
メール kiji@cl-shop.com

サークル

- 劇団結成 新規劇団員大募集 5月より始まる劇団員は演劇研究所アクターズC.H.I.B.A.では、スタートメンバーを募集しています 年齢不問、初心者、未経験者歓迎 詳細はお問合せください ☎090-6507-9918
tw-cosmos.keiyo18@softbank.ne.jp
- ストレッチヨガ 例13時15分～14時45分 五井西コミュニティセンター バスタオルと飲み物持参 月会費:3,000円 無料体験・随時受付中
佐藤 ☎070-6650-7781
- 絵画・絵具箱 第1・3回 9～12時 国分寺公民館 活動を始めたばかり、趣味の同好会的な会 絵を描きたい人が自分の好きな画材(水彩・アクリル・色鉛筆など)で各自マイペースで楽しく描く 年費もレベルも様々 会費:1回300円
水野 ☎090-1038-6778
- ウクレレ 第2・4回 13時半～15時 八幡青少年会館 月会費:2,500円 いろいろな曲を楽しく弾きましょう 初心者も経験者も大歓迎
七海 ☎0436-95-2223
- 大正琴 第2・4回 13時半～15時 国分寺公民館 月会費:2,500円 譜面が苦手な方も気軽に楽しむ演奏法があります 初心者の方大歓迎
七海 ☎090-5211-6892

- ピアノ 漆田 ☎24-0833
- 金プラチナ商品券 聖陽・新画の90～98%で
てんと虫 ☎0475-72-9400 大綱店 水端定休
0476-36-4388 聖陽店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

- シッデン音楽教室 ピアノ、フルート、
バイオリン、声楽 ☎24-0833

営業案内

- ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの糞 病原菌をまきちらす ★戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見検無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
- ミニコン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミニコンのメーカーでもOK 持ち込み修理OK
街のミニコン屋いちばん館 ☎0436-20-3483
- 家電品・電気のお困りごと 販売・修理・電気工事・空調工事 お気軽にご相談ください 休職休
君塚 岡安電気商会 ☎0436-22-1659
- シロアリ防除 シロアリは根拠から『予防』の時代です まずはお電話で ガスキン編編 ☎23-0341



●ピアノのレンタル シッデン ☎24-0833

お知らせ

- さみずん上座会「引越し大名」 4/8(日) 11時45分・14時25分・17時・19時半 津市市民文化ホール 当日券のみ:一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円 引きこもり待たない、超難関の

市原市をまた連盟の大会を行い、県民体育大会は現在30名ほどおり、金曜日にはゼトエー武道場、土曜日は市原中学校武道場で、日曜日は千種コミュニティセンターで活動しています。なまなまは演習競技と試合競技があります。

大会を行い、県民体育大会は現在30名ほどおり、金曜日にはゼトエー武道場、土曜日は市原中学校武道場で、日曜日は千種コミュニティセンターで活動しています。なまなまは演習競技と試合競技があります。

城ごと引越しプロジェクト 人数1万人、距離600キロ、予算は…なし? 出演:星野源、高橋一生、高畑裕希、小澤征悦、津田佑希 監督:犬童一心 ※イベントは新型コロナウイルスの状況により中止・延長になる場合があります 要出掛けの際はご確認ください ☎0439-55-3300

- 健康体操・ストレッチ 例13～14時 姉崎公民館 40代～70代の方が多く来ている 全身の筋肉をストレッチ ストレス解消、運動不足解消、痛み・歪み解消に 会費:1回500円 稲元 ☎080-6544-8421
- スクエアダンス スクエア・モーター 例18～20時 姉崎公民館 小学生から年配者まで、音楽の種々なリズムに乗りながら楽しく頭・体・心もアンチエイジング 見学自由 月会費:1,000円 坂口 ☎090-7908-1244
- 少年サッカー・市原ユナイテッドFC 例10時～12時、高学年13～16時 国分寺台東小学校ほか 年少組～小学6年、保育園児・女の子も大歓迎 月会費:1,500円～、兄弟割引もあり ☎080-1023-7191
<http://lichiharaunited.web.fc2.com/>
- 絵画・水彩画 水彩 月2回・例時 各1時間 長浦公民館 鉛筆を使用して淡い色で描く絵画 お子さん、初心者の方、高齢者歓迎 入会金:1,000円、会費:子ども1回550円・大人1回1,000円 澤井 ☎0438-62-9732
- 天神日本ミツパチ保存会 毎週末・10～15時・例時参加可 長崎西門部 ミツパチの重宝花壇作り 環境保全に関心のある方で、日本ミツパチの聖地作りに花や苗木、種まきなど、里山の自然環境を守り育てたいと願う方 不要になった花や花木、果樹、球根などの提供も受付中 ホリサン ☎080-5865-5180

イベント

- 観覧お申込み後に中止となる場合があります。お出掛けの際はご確認ください。
- 「ふるさと」をテーマとした絵手紙展 4/1(日)～10(日) 姉崎駅市民ギャラリー 無料 絵手紙教室で学ぶ皆さんの「ふるさと」を思う絵手紙展を展示 東絵手紙教室 ☎090-5576-5995
- 「ToyToyコレクション」第2弾 4/2(日)～28(日) 10～16時半 例時休 いちはら市民ネットワーク内アートギャラリー(国分寺台中央) 大人も子どもも大好きなキャラクター達が集合 貴重なフィギュアも見つけられるかも! 心安らぐキャラクター達に会いに来て下さい ☎0436-21-1907
- 60歳からのアーチェリー教室 4/2～例月 9～15時 市原市武道館・道場 参加費:500円+初回

- 矢射セット1,500円 月会費:500円 女性年齢不問 アーチェリー・ターゲット射撃・ビームライフル射撃の3種目 主催:市原市アーチェリー協会 辺見 ☎090-8725-6770
- 聖原町獅子舞 4/3～7/26の期間中(例時休) 例10～16時 古民家・夏庭(長町町本) 入場と座席の敷金は無料、カフェスペースは飲物有料 4/19は貸型 価格を自由に使い、光と水の広がり、悠久の時間まで感じさせるおもしろな作品世界 ミニコンサート:5/3(日)14時～ 演劇は長瀬町在住のチェリスト、大友康・熊崎つぎ1,500円・要予約・先着20名 ☎070-3121-5031
- かたとうさぎの会 4/4(日) 13～15時 辰巳公民館 ニート・ひきこもりを考へるおしゃべり会 金子 ☎0436-724-7617
- シャルダンみなみダンスパーティ・中止のお知らせ 4/4(日)夢ホールで開催予定だったダンスパーティは、新型コロナウイルスの感染により、中止となりました ☎090-3084-9060
- お花見ノルディック・ウォーキングin高瀬湖・中止のお知らせ 4/4(日)高瀬湖周辺5kmのウォーキングを促したらくウォーキング体験を中止します 今回は、こんな時期にも関わらず、大変多くのお申し込みを頂きました ノルディックウォーキングへの関心が高い証であり、このイベントを毎年楽しみにして頂いていることを、主催者として大変ありがたく感謝しております しかし、集って頂く皆さんの安全を守るために、今回は残念ながら中止することになりました 個人でのお花見、ノルディックウォーキングならば安心安全です 例年より開花が早く、今が見頃です、是非お出かけください ボールdeいちはらでこう会 秋葉 ☎090-9014-5775
- うさぎ写真展「あなただけがツツハナ派?」 4/19(日)まで 成田ゆめ牧場 今年で3年目のイースターイベント うさぎマニアの集まりや大賞品抽選の展示会 写真はうさぎのお尻「うさぎツツ」うさぎの鼻「うさぎツツ」大賞品はうさぎ写真が話題 他にイースター・エッグにちなんでイベントや「うさぎウォークラリー・モアイの見つめる先にあるものは(4/5まで)」もあり ☎0476-96-1001
- 市原の緑windオーケストラ定期演奏会 4/19

- 例 14時開演 千葉市民会館 入場無料 指揮:渡辺定路 曲目:序曲「バラの謝肉祭」、桜華幻想「福島弘和、歌劇「イーゴリ公」序曲、ダッタン人の踊りほか ☎080-3340-6758
<http://hanawa-wind.main.jp/>
- 春のフリーマーケット 出店者・家庭の不要品募集 4/25(日) 雨天翌日 10～14時 若宮中央公園(若宮団地内) 出店する方は1区画(3×2m)1,000円 年に2回・春と秋に開催して約20年、34回目 ご飯や焼き鳥などの食べ物にパン、お菓子、旬の野菜、草花、中古衣類に雑貨などをいろいろ 出店料などの収益はアフガニスタンで活動するベシャワール会、児童養護施設「はぐくみ」社君津などに寄付 寄付金に充てるため、家庭で不要となった品々を集めています 中古衣類や雑貨などは是非ご寄付ください お電話を下されば頂きに伺います ☎0436-43-1406
- 車椅子フォークダンス養成講座 4/28(日) 13～17時 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター(千葉市稲毛区天台) 教材費:2,000円、入会費および年費:1,000円 講習料無料 修了者にはインストラクター資格あり(会員対象) 毎月ボランティアで施設訪問や各種イベントに参加 年齢制限なし・20名 要申込・4/21(日) 主催:車椅子レクダンス協会千葉支部 衣笠 ☎043-278-7108
- 市民デイキャンプ・バーベキューパーティ 5/5(日) 9～13時半 雨天中止 市原市バーベキュー広場・ピクニック広場(安須) ニュースポーツ、自由行動、バーベキューパーティ(バイク方式) 100名 大人1,000円、4歳～小6年700円、3歳以下無料 要申込 ハガキか電話で、「市民デイキャンプ参加申込」にて・住所・氏名・年齢・電話番号を連絡 4/20(日) 2990-0229 市原市佐原836-7 市原市レクリエーション協会・デイキャンプ実行委員会事務局 小柳 ☎0436-92-0855

★毎年4月～5月は羽アリ(産卵)のシーズン★
7,000円 42%OFF 坪4,000円 国産見本 5年保証 一切無料
田辺消毒防除センター 市原市佐原5-4-21 ☎0436-25-2801

シティライフの求人コーナー アルバイト・パート・正社員求人情報

- パート・アルバイト募集 ボール回収 時給1,000円、AM4時半～6時半 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付用 藤瀬産業本社

- 清掃・接客係募集 僅科学 淡路 ☎0436-62-0200
- スタッフ募集 フロア係:17時～ 時給925円～ バスタミタリオン キャトル ☎0436-42-6474
- パート・アルバイト 17時～18時・19時・20時～ 店相談:1時間でもOK 陸田中村 ☎63-1129
- 従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ヶ浦市代官 車買取・販売アンディトレーディング㈱ ☎080-6510-4427 担当/鈴木
- パート・アルバイト募集 研修期間有 10～21時 ローテーション制 例時休 べにばな小売店 ☎0436-66-7777
- ホール・接客スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎 週1日0-K 平日17時45分～、週末・祝日店相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750
- 従業員・パート・アルバイト 調理補助と接客係 週2日以上 日数・時間はお相談 研修期間あり ぬれ 千種 焼肉レストラン・白頭山 ☎21-1403

- 自動車整備士募集 若い方大歓迎! T.A.市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002
- 調理師募集 午前中だけ、午後だけ、週1でも可 ステージ ☎0436-61-5451
- 歯科衛生士募集! 聖陽でもOK! ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480
- パート美容師募集 週1日からOK スウィート牛久店 ☎0436-92-2266
- 洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター募集 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給1,000円～1,500円・研修期間あり 週3～4日・シフト制 時間配付 聖陽あり 日祝休 姉崎駅前西口すて焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975
- 宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ募集 歯科助手・受付:一日中又は午後勤務出来る方、経験者優遇 清潔:早朝又は診療後出勤出来る方、年齢不問 ☎0436-24-4103

どんな車も値段がつきます!
最低10,000円～!! ※軽自動車は5,000円～

高額買取

外車 ディーゼル 買取強化中!

買取強化車種 年式もグレードも問いません!

- トヨタ系全て(特にカローラ系、ミニアルファード)
- ランクル・プラド ●プレミオ・カローラ・フリード
- ハイラックススーパー ●アクア・アクシオ ●ハイエース
- パジェロ ●パジェロ ●軽自動車 ●4WD ●ディーゼル車

低年式、遠方、事故車、5速車、軽自動車でも 査定大額UP中!

出張無料査定致します

タイワート

市原 インター店
☎0436(20)3900
市原市上2313-3 営業時間:9:00～20:00 火曜定休
最新の在庫情報は ☎0476-24-1103 または GoNet タイワート 検索

お得な求人専用枠ができました!
8,000円(税別)からご利用になれます。

パートさん募集!!

事務所内の清掃作業をして頂くお仕事です

- 給与 時給950円
- 時間 7:00～10:00 週2日
- 勤務地 市原市菊間1705-2
- 応募 まずはお電話にてお問い合わせください

★現場作業員同時募集!★
(番号機設置工事)

東葉信号設備株式会社

〒290-0007 市原市菊間1705-2
☎0436-40-3433 代表/清水

